

Weltmeister Christian Handler



Neudau hat mit **Christian Handler** einen Weltmeister im Hindernislauf! Ursprünglich aus Grafendorf stammend und der Liebe – mit Christina Bauer – wegen in Neudau gelandet, schaffte er kürzlich diese großartige sportliche Leistung in der Altersklasse 35-39 Jahre.

Als **Obstacle Course Racing/OCR** oder **Hindernislauf** werden Läufe bezeichnet, bei dem **üblicherweise auf Naturstrecke** gelaufen wird und dabei **unterschiedliche Hindernisse** überwunden werden müssen. Diese Hindernisse erfordern **unterschiedliche Fähigkeiten**, sollen Kraft kosten und den Laufrhythmus unterbrechen. Die geforderten Eigenschaften sind damit **Ausdauer, Kraft-Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination** - die Ursprünge liegen in der militärischen Ausbildung.

Die unabhängige Weltmeisterschaft (OCR World Championships) fand am **6. Oktober 2023** mit der „Short Distance“ (3 km) sowie am 7. Oktober 2023 über die „Standard Distance“ (15 km) im Gebiet der auf rund 2.700 m Seehöhe gelegenen **Mammoth Lakes in den Vereinigten Staaten** statt.

Auf dem gebirgigen, sandigen und steinigen Terrain ging es dann bis auf über 3.000 m Seehöhe hinauf, mit insgesamt 38 kraftraubenden und technisch schwierigen Hindernissen (vor allem Hangel-Hindernisse). Nach 1 Stunde 49 Minuten und 19 Sekunden sowie nach 15,5 km Laufstrecke und ca. 800 m Höhenunterschied konnte unser großartiger Neudauer Athlet schließlich das Rennen mit letzter Kraft und absoluten Siegeswillen mit 25 Sekunden Vorsprung auf den Zweitplatzierten Mateusz Rynkiewicz aus Polen sowie 1:05 Minuten Vorsprung auf den Drittplatzierten Jeff Shady aus den USA beenden und somit den größten Erfolg seiner bisherigen Karriere.

Wir gratulieren dazu sehr herzlich!

